

# **1. KUNDALINI YOGA LEHRER AUSBILDUNG FÜR MÄNNER**



BEGINN: OKTOBER 2019 | ORT: BOIZENBURG BEI HAMBURG

## **AQUARIAN TEACHER 2019/2020 Kundalini Yoga Ausbildung für Männer in Boizenburg bei Hamburg Ausbildungsbeginn am 25. - 27. Oktober 2019**

KRI Kundalini Yoga LehrerInnen Ausbildung Stufe 1, wie es  
von Yogi Bhajan gelehrt wurde

## Allgemeine Informationen

Yogi Bhajan, Meister des Kundalini Yoga, kam 1969 mit einer herausragenden Mission in den Westen, die eine Öffnung der bis dahin nur wenigen Menschen zugänglichen Lehre beinhaltete.

„Ich bin gekommen, um Lehrer zu schaffen, nicht um Schüler zu sammeln.“

Seitdem ist er international gereist, um Kundalini Yoga zu unterrichten, das Yoga der Bewusstheit. 1969 gründete Yogi Bhajan die 3HO, die „Happy, Healthy, Holy“-Organisation (glücklich, gesund, ganzheitlich), die auf seinem ersten Prinzip basiert:

„Es ist dein Geburtsrecht, glücklich zu sein.“

Durch die von Yogi Bhajan gegründete 3HO und das Kundalini Yoga Research Institut (KRI [www.kriteaching.org](http://www.kriteaching.org)) haben sowohl Yogi Bhajan als auch die von ihm und KRI zertifizierten Ausbilder tausende von Kundalini Yoga LehrerInnen ausgebildet. 1994 gründete die 3HO die Internationale Vereinigung der Kundalini Yoga LehrerInnen (IKYTA), um diese wertvollen Lehren weltweit zu verbreiten.

## Zur Besonderheit der Kundalini Yoga Lehrer Ausbildung für Männer

Diese weltweit 1. Kundalini Yoga Lehrer Ausbildung für Männer ist durch KRI und IKYTA zertifiziert.

Sie befähigt dich dazu, Männer und Frauen zu unterrichten.

Ein wichtiges Ziel ist es, Beziehungsfähigkeit mit Hilfe des Yogas zu erlernen oder zu vertiefen, indem wir uns vollständig in uns selber verankern. Insofern ist die Yoga Lehrer Ausbildung für Männer auch ein Projekt für eine nachhaltige Versöhnung zwischen den Geschlechtern. Gleichzeitig fördern wir unsere männliche Integrität und Eigenständigkeit.

Hier werden inhaltliche Fragen zur Ausbildung beantwortet:

[http://www.keepup.de/index.php?option=com\\_content&view=article&id=92&Itemid=434](http://www.keepup.de/index.php?option=com_content&view=article&id=92&Itemid=434)

## INHALT

1. Unterrichtsziele
2. Kosten
3. Kriterien für die Zertifizierung
4. Daten und Zeitplan der Kurswochenenden
5. Lehrerteam
6. Ausbildungsorte
7. Unterrichtsthemen
8. Anmeldeformular

## UNTERRICHTSZIELE

- Wir vermitteln dir ein Verständnis des Basiswissens, der Technologie und der Philosophie des Kundalini Yoga.
- Das Erleben einer transformierenden Erfahrung durch das Praktizieren von Kundalini Yoga Einheiten und Meditationen.
- Entwicklung der Fertigkeiten, des Vertrauens und des Bewusstseins, die nötig sind, um Kundalini Yoga zu unterrichten.
- Entwicklung eines Lebensstils in dem es ein erhöhtes Bewusstsein und mehr Achtsamkeit für Körper, Geist und Seele gibt.
- Erfahrung eines Gefühls von Gemeinschaft mit anderen TeilnehmerInnen, lokalen LehrerInnen und der 3HO weltweit.
- Entwicklung einer Verbindung zur Goldenen Kette (Ahnenreihe von Yogis und Heiligen) durch die Lehren des Meisters, Yogi Bhajan.

## KOSTEN UND BEZAHLUNG

**Deine Investition für die gesamte Ausbildung beträgt € 2.550 (Frühbucher-Rabatt bis 20. August 2019).**

Dies deckt alle Unterrichtswochenenden ab und beinhaltet:

- alle Ausbilderhonorare - auch für die Woche in Portugal
- Ein umfassendes Ausbildungsbuch „The Aquarian Teacher“ & ein Handbuch mit Übungen und Meditationen, sowie Begleitheft (in deutscher Sprache).
- Administration und Organisation
- Verpflegung
  - Frühstück - ayurvedischer Frühstücksbrei (vegan) mit gedünstetem und frischem Obst und Yoghurt (wenn gewünscht auch vegan)
  - Mittagessen - z.B. Curry mit Salat und kleiner Nachtisch
  - Nachmittag - Snack z.B. Nüsse& Rosinen, vegane Kekse aus der Ashrambäckerei
  - Abendessen - z.B. leichte Suppe, Brot, vegane Aufstriche
- Begleitung & Unterstützung während der Ausbildung

Nicht enthalten sind Kosten für den Flug nach Portugal zur Ashram-Experience: ca. 180 – 250 €

Übernachungskosten für die 7 Wochenenden in Boizenburg (zwei Nächte, Fr-So): zwischen 30 € und 70 € (Einzelzimmer) pro Wochenende.

Übernachungskosten für 6 Nächte und Essen an 5 Tagen in Quinta do Rajo, Portugal: ca. 250 €

Hinzu kommen die Kosten für die Teilnahme an einem Weissen Tantra Yoga: ca. 140,- €

### Bezahlung

Gesamtzahlung: € 2.700 (Normalpreis)

Nach einer nicht erstattungsfähigen Anzahlung von € 550 (Zahlungseingang spätestens 14 Tage nach Anmeldung) ist ein Platz für Dich gesichert.

Diese Summe wird nicht zurückerstattet, auch wenn der/die Anmeldende sich gegen die Teilnahme an der Ausbildung entscheidet.

Der restliche Betrag von € 2.150 ist spätestens vor dem ersten Kurswochenende zu überweisen.

Ratenzahlungen inkl. Prüfungsgebühr: € 2.750

Bei der Zahlung in Raten gilt folgende Regelung:

Anzahlung von € 550 (nicht erstattungsfähig) bis spätestens 14 Tage nach Anmeldung, danach wird per Dauerauftrag vom 01. Oktober 2019 bis zum 01. Juli 2020 jeweils zum 1. des Monats der Betrag von € 220 überwiesen.

### **Frühbucherrabatt:**

Bei Eingang der Gesamtzahlung bis zum 20. August 2019 reduziert sich der Gesamt-Betrag auf € 2.550,-

Für schon geleistete Zahlungen gibt es keine Rückerstattung, außer, wenn die Ausbildung von Seiten der Ausbildungsschule nicht stattfinden kann. Sollte sich der/die Teilnehmende innerhalb der Ausbildung für einen Abbruch entscheiden, sind bei vereinbarter Ratenzahlung auch die noch ausstehenden Raten fällig. Es ist möglich, die Ausbildung im Folgejahr nachzuholen.

Eine weitere Kostenreduzierung aufgrund besonderer Lebensumstände ist ggf. möglich. Hierfür ist eine Vereinbarung im Vorfeld nötig.

### **AUSSCHLUSSBEDINGUNGEN**

Die Ausbildung vertritt den Grundsatz der Nichtdiskriminierung in Bezug auf Geschlecht, sexuelle Orientierung, Religion, Alter und ethnischer Zugehörigkeit. Sie behält sich aber das Recht vor, StudentInnen abzulehnen aus Gründen der allgemeinen Nichteignung, ebenso wie den Ausschluss aus der Ausbildung als Konsequenz aus unangemessenem oder diskriminierendem Verhalten. Dies gilt auch bei wiederholt versäumter Zahlung der Ausbildungsgebühr.

## ZERTIFIZIERUNGSUNTERLAGEN

Das KRI-Ausbildungsteam behält sich das Recht vor, die KRI-Zertifizierung nach eigenem Ermessen und der Einschätzung der Bereitschaft eines jeden Teilnehmers, Kundalini Yogalehrer zu werden, zu erteilen. Die Einschätzung basiert auf der erfolgreichen Erfüllung der KRI-Ausbildungsanforderungen, einschließlich, doch nicht begrenzt auf:

- a) Teilnahme an allen Wochenenden, einschließlich der Ashram-Erfahrung (mindestens 280 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten/ 210 Unterrichtsstunden). Verpasste Wochenenden können im Folgejahr oder an anderen Ausbildungs-Standorten nachgeholt werden.
- b) Vollständige Zahlung der Ausbildungsgebühr
- c) Absolvierung von 20 Kundalini Yoga Klassen (unterrichtet von einem qualifizierten/zertifizierten KY Lehrer)
- d) Zufriedenstellende Leistung im Praktikum; mindestens zwei Klassen während der Ausbildung unterrichten: 1 x Sadhana & 1 x reguläre Klasse
- e) 75% oder mehr richtige Antworten in der KRI Abschlussprüfung
- f) Erstellen von zwei Yogakurs-Lehrplänen (ein 10-Wochen-Anfängerkurs und ein 5-Wochen-Spezialkurs) während der Ausbildung oder im Vorfeld des Prüfungs-Wochenendes.
- g) Absolvierung eines 40-Tage-Yoga-Sets und einer Meditation mit Tagebuch, während der Ausbildung
- h) Teilnahme an einem Tag „Weißes Tantra“
- i) Bestätigung, dass der Schüler/auszubildende Lehrer den Kodex der professionellen Standards für Kundalini Yogalehrer gelesen, verstanden und/ unterschrieben hat

### Anmerkungen

**1. Lizenz-Organisation:** KRI ist der internationale Lizenzgeber für Kundalini Yoga Lehrerausbildungen (Kundalini Research Institut) mit Sitz in Espaniola NM, USA. Leadtrainer der Ausbildung ist Shiv Charan Singh, der vor Ort von Sangeet Singh unterstützt wird. Sangeet Singh steht für Nachfragen, Anregungen und als Unterstützung für den Ausbildungsprozess zur Verfügung.

**2. Zeitplan:** KRI fordert die Fertigstellung all des oben Genannten innerhalb von zwei Jahren nach Beginn des Programms zur Zertifizierung/Qualifizierung. Erst danach kann das Zertifikat für die Ausbildung übergeben werden. Dies lässt Zeit zur Bewertung und gibt dem Schüler eine Chance, jegliche unbefriedigende Arbeit zu verbessern, für den Fall, dass Verlängerungen nötig sind, extra Hausaufgaben aufgegeben werden oder sich Unsicherheiten bei der Abschlussprüfung gezeigt haben, etc.

**3. Abschlussprüfung:** Jeder Schüler erledigt sowohl die schriftliche Prüfung vor

Ort als auch die Prüfung für Zuhause. Neben der schriftlichen Prüfung gibt es ein mündliches und ein persönliches Gespräch mit dem Co-Leiter Sangeet Singh. Die Hausarbeitsprüfung wird innerhalb von 18 Monaten vom Beginn der Ausbildung abgegeben.

**4. Einspruch:** Wenn dir keine Zertifizierung bewilligt wird, hast du das Recht, bei KRI Einspruch zu erheben. Die Entscheidung von KRI wird endgültig sein.

### **Verpasste Wochenenden**

Wenn du aus irgendeinem Grund ein Ausbildungswochenende verpasst, dann kannst du es folgendermaßen ersetzen:

Denke daran, dass du alle Module abschließen und deine Hausarbeiten innerhalb von 24 Monaten nach Beginn der Ausbildung abgeben musst.

Du kannst bis zur nächsten Lehrerausbildung in deiner Stadt warten und einfach das Wochenende besuchen, das du verpasst hast. Die Informationen zu Terminen sind auf der entsprechenden Webseite zu finden oder vom örtlichen Organisator einzuholen.

Wenn du drei oder mehr Ausbildungswochenenden verpasst, sollten diese Optionen erneut überprüft und von deinem örtlichen Organisator oder dem Lead-Trainer bestätigt werden.

## BEI ERFOLGREICHEM ABSCHLUSS

erhältst du das Zertifikat über den erfolgreichen Abschluss der KRI Stufe 1 „Instructor“ (Kundalini Yoga LehrerIn) und bist damit international anerkannte Lehrkraft für das Unterrichten von Kundalini Yoga. Dies erlaubt dir das Eintreten in den Berufsverband für Kundalini Yoga Lehrende, sowohl auf internationalem (IKYTA) als auch auf nationalem Niveau (3HO Deutschland e.V.).

## DIE AUSBILDER\_INNEN:

Der Schulleiter Shiv Charan Singh unterrichtet in englischer Sprache das Residential mit der intensiven Ashram Erfahrung. Für Übersetzung ist gesorgt. Das Ausbildungsteam besteht aus fünf Lehrern, die abwechselnd die Wochenenden unterrichten.

### Unser Ausbildungsteam für Boizenburg (inkl. KRI-Status):

- Shiv Charan Singh, Ashram "Quinta do Rajo" in Portugal (Lead Trainer)
- Sangeet Singh aus Hamburg (Professional Trainer)
- Sat Hari Singh, Boizenburg (Professional Trainer)
- Amrit Sadhana Singh, Berlin (Professional Trainer)
- Gurudev Kaur, Boizenburg (Associate Trainer)
- Miriam Wessels, Hamburg (Associate Trainer)



**Shiv Charan Singh** (LEAD TRAINER) ist seit den frühen 80er Jahren ein renommierter Lehrer des Kundalini Yoga und der angewandten Numerologie. Er wird weltweit eingeladen um Yoga und Karam Kriya zu unterrichten.

Als Autor veröffentlichte er mehrere Bücher, darunter einen Gedichtband und das Buch „Let the numbers guide you,“ ein Standardwerk der angewandten Numerologie. Shiv Charan ist Gründer der internationalen Karam Kriya School und Berater für jegliche Fragen und Lebensthemen.



**Sangeet Singh Gill** unterrichtet Kundalini Yoga seit 1997 und ist seit 2007 Yoga-Lehrer-Ausbilder. Er ist Autor des Praxis-Buchs „Yoga – die Sanfte Revolution“ (Verlag Neue Erde).

Neben den Ausbildungen ist er mit einer Workshop-Reihe zu den Themen „Yoga und Selbstwert“ und „Gesund durch Yoga“ in Deutschland unterwegs. Sangeet Singh beteiligt sich als Blogger und Publizist aktiv an aktuellen gesellschaftlichen Diskursen aus der Sicht des Yogas. Er ist u.a. an einem Austausch-Programm mit Yogalehrern aus der Ukraine und aus Russland beteiligt.



**Sat Hari Singh** hat sich wie kein anderer dazu verschrieben, Mantras, Musik und Texte aus dem Kundalini Yoga und dem Sikh Dharma, wie es von [Yogi Bhajan](#) gelehrt wurde, als Inspiration zu einer Reise zu sich selbst einem großen Publikum zugänglich zu machen. Auf seinen Mantra-CDs kommt sein spezieller Stil zum Ausdruck, die tief sinnigen Worte auf einfühlsame aber auch sehr kraftvolle Weise zu vertonen.

Sat Hari Singh ist einer der Pioniere des Kundalini Yoga in Deutschland. Als Mitglied des ersten Hamburger Ashrams begann er 1980 mit Kundalini Yoga und veröffentlichte ab 1986 seine erste Übersetzung des [Jap Ji Sahib](#) das frühe Morgengebet der Sikhs, an dem sich viele Yoga-Mantras orientieren. Ebenfalls ist Sat Hari Singh einer der Mitbegründer und Väter der Firma Golden Temple, der Mutter des berühmten [Yogi Tee](#) . In 2015 gründete er die Guru Ram Das Aquarian Academy in Boizenburg und erschafft damit ein inspirierendes, würdevolles Zuhause für den Sikh Dharma und Kundalini Yoga in Deutschland.

<http://guru-ram-das-aquarian-academy.com>





**Amrit Sadhana Singh** unterrichtet und praktiziert seit vielen Jahren Kundalini Yoga. Er ist leidenschaftlicher Musiker und veranstaltet regelmäßig Mantrasingen in vielen Städten in Deutschland und im Ausland.

Inspiziert durch seine eigene Erfahrung und Freude am Yoga möchte er Menschen motivieren, Kundalini Yoga dauerhaft im Leben zu integrieren. Die Verbreitung der Lehre des Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan ist für ihn eine Herzensangelegenheit.

[www.amritsadhanasingh.com](http://www.amritsadhanasingh.com)



**Gurudev Kaur** praktiziert und unterrichtet Kundalini Yoga und die yogische Heilkunst Sat Nam Rasayan seit der Schwangerschaft mit ihrer Tochter im Jahr 1997. Praktische Erfahrung als Ärztin im anthroposophischen Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe, Berlin. Momentan befindet sie sich in Weiterbildung zur Osteopathin. Sie leitet regelmäßig Sacred Chantings und unterrichtet neben Kundalini Yoga & Meditation Gurmukhi, Harmonium und Gesang.



**Miriam Wessels**

Faszien-Enthusiastin, Bewegerin und Gründerin von FASZIO®: [www.faszien-yoga.therapie.de](http://www.faszien-yoga.therapie.de)

- Diplom-Sportwissenschaftlerin
- Heilpraktikerin
- Ausbilderin für Yogalehrer/-therapeuten
- Ausbilderin für die Fachausbildung Yoga für Kinder & Jugendliche
- Faszien Therapeutin, FASZIO® Mobility Therapeutin
- Körperorientierte Gestalttherapeutin
- Konzeptentwicklung u.a. FASZIO®, YogaDancing®, ASANADANCE®, mantra moves®
- Fachbuch-Autorin

## TAGESABLAUF

### **Langes Wochenende (1.,4.,6. Wochenende):**

Freitag:

10 -11.00 Begrüßung/Rückblick

11.00 Gruppen-Themen/ Orientierung/ Yoga

13.00 Mittagsessen

15.00 Praxis und Theorie

17.00 Probeyoga

18.00 Abendessen

20.00 Gemeinsames Abendprogramm

Samstag:

5:30 – 8 Uhr Sadhana - frühes Morgenyoga

8:30 Uhr Frühstück

9:30 Uhr Praxis und Theorie

13:00 Uhr Mittagspause

15:00 Uhr Gruppen-Themen

17:00 Uhr Probeyoga

18:00 Uhr Abendessen

Sonntag:

5:30 – 8 Uhr Sadhana - frühes Morgenyoga

8:30 Uhr Frühstück

9:30 Uhr Praxis und Theorie

14:00 Uhr Abschließendes Mittagsessen

15:00 Uhr: Ende

### **Kurzes Wochenende (2.,3.,5.,7. Wochenende):**

Freitag:

18 -20.30 Begrüßung/Rückblick

Samstag:

5:30 – 8 Uhr Sadhana - frühes Morgenyoga

8:30 Uhr Frühstück

9:30 Uhr Praxis und Theorie

13:00 Uhr Mittagspause

15:00 Uhr Gruppen-Themen

17:00 Uhr Probeyoga

18:00 Uhr Abendessen

Sonntag:

5:30 – 8 Uhr Sadhana - frühes Morgenyoga

8:30 Uhr Frühstück

9:30 Uhr Praxis und Theorie

14:00 Uhr Abschließendes Mittagsessen

15:00 Uhr: Ende

## TERMINE

### Optionale Vorbereitungstermine

Kundalini Yoga Männer Wochenende in Hamburg mit Sangeet Singh

29./30. Juni 2019

Kundalini Yoga Männer Wochenende in Boizenburg (bei Hamburg) mit Sangeet Singh

14./15. September 2019

### Ausbildungsbeginn

Freitag Morgen bis Sonntag Mittag

25.-27. Okt. 2019

Freitag Abend bis Sonntag Mittag

29. Nov. bis 01. Dez. 2019

10. bis 12. Januar 2020

Freitag Morgen bis Sonntag Mittag

21.-23. Feb. 2020

Freitag Abend bis Sonntag Mittag

27. bis 29. März 2020

Freitag Morgen bis Sonntag Mittag

01.-03. Mai 2020

05. - 09. Juni 2020 Ashram Experience mit Shiv Charan Singh in seinem Ashram in Portugal (gemischt)

Freitag Abend bis Sonntag Mittag

Prüfungswochenende

19. Juni bis 21. Juni 2020

## VERANSTALTUNGSORTE

Der Veranstaltungsort für die Wochenenden in **Boizenburg** ist  
Guru Ram Das Aquarian Academy in 3HO e.V.  
Sat Hari Singh Klaus Stülpnagel  
Kleine Wallstr. 7  
19258 Boizenburg  
<http://guru-ram-das-aquarian-academy.com>

### Übernachtet wird bei Bedarf im Yoga Ashram

- Einzelzimmer (35,- € pro Nacht)
- Doppelzimmer (25,- pro Person/ Nacht) Bei Einzelzimmernutzung 35,- €
- Mehrbettzimmer (3 Personen) 25,- € pro Person/Nacht
- Familienzimmer (3-4 Personen) 20,- € pro Person/Nacht
- Yogaraum mit max. 6 Schlafplätzen (15,- € pro Person/Nacht) hier sind Bettzeug & Handtücher mitzubringen.

### Woche in Portugal:

#### Ashram & Yogazentrum QUINTA DO RAJO

Shiv Charan Singh & Satya Kaur  
Santa Susana bei Lissabon  
Portugal

[www.quinta-do-rajo.pt](http://www.quinta-do-rajo.pt)



## UNTERRICHTSTHEMEN AN DEN KURSWOCHENENDEN

1. Definition Yoga,
2. Identität eines Lehrerenden
3. 7 Stufen zum Glück
4. Einführung und Kursrichtlinien.
5. Definition von Yoga und Yogi. Yogaarten, Absicht des Yoga.
6. 3HO Kodex der professionellen Standards für Kundalini Yoga LehrerInnen.
7. Die Identität eines Lehrers, der Eid des Lehrers. Die 16 Facetten eines Lehrers.
8. Die 7 Stufen zum Glück.
9. Klang und Mantren
10. Persönliche Yoga-Praxis
11. Shabd Guru – die Quantentechnologie des Klangs.
12. Wassermannzeitalter, die Veränderungen und die Herausforderungen der Zeit.
13. Mantren – ihre Bedeutung, Wirkungen und wie sie zu singen sind.
14. Sadhana: deine persönliche spirituelle Praxis.
15. Auswahl und Verpflichtung zu einer 40tägigen Meditation.
16. Die Gesetze für das Sein als LehrerIn.
17. Anatomie und Energie
18. Westliche Anatomie und Physiologie.
19. Yogische Anatomie und alternative Körperlandkarten.
20. Nadis, Bhandas, Weg der Kundalini
21. Die Chakras
22. Atem & Lifestyle, Ernährung
23. Yogischer Lebensstil- Ishnaan, Ernährung, Aufwachen, Schlaf.
24. Seva - Karma Yoga
25. Einführungen zu Körper, Atem, Gehirn; Pranayama.
26. Unterrichtspraxis- Feedback.
27. Asanas - Yoga-Haltungen
28. Kriyas und Asanas (Winkel, Dreiecke, Rhythmen) - Technologie für die Zeit, in der wir leben.
29. Die Wirkungen, Segnungen und Warnungen.
30. Der Nabel, Ida, Pingala, Sushmana.
31. Atem und Bewusstsein.
32. Entspannung – ihre Bedeutung, verschiedene Techniken.
33. Mind & Meditation
34. Meditation, Typen, Stadien, Konzentration, Zeit in Minuten und Tagen. Gong,
35. Mala, Tratakam, Punkte zum Fokussieren.
36. Mehr über Mantra, Celestial Communication, Mudras, Gebet,
37. Banis, Sat Nam Rasayan und Heilung.
38. Bewusstsein & Beziehungen
39. Humanologie (yogische Psychologie).
40. Die Seele kommt zur Geburt, 120 Tage, Lebenszyklen.
41. Beziehungen: das höchste Yoga – aus der Perspektive der spirituellen Psychologie.
42. Meditationen für Männer und Frauen, Venus Kriyas, Tantra,
43. Mondpunkte
44. Rolle & Verantwortung als LehrerIn
45. Rollen und Verantwortlichkeiten innerhalb und außerhalb des Unterrichts.
46. Gruppenstruktur, Vorbereitung für Unterricht.
47. Schwierige Fragen, schwierige Situationen. Vorbereitung der Klasse und des Lehrplans,
48. Beziehung zu den StudentInnen,
49. Verwaltung, Werbung, Gurudakshina.
50. Beziehung von KY zu Sikh Dharma.

51. Unterrichten in unterschiedlichen Räumen, auf unterschiedlichen Levels und in unterschiedlichen Gruppen.
52. Selbstheilung und Sterben
53. Yogische Philosophie.
54. Die acht Glieder des Patanjali.
55. Fortgeschrittenes Pranayama.
56. Tod und Sterben.
57. Beziehung von Kundalini Yoga und Sikh Dharma.
58. Zehn spirituelle Körper.
59. Gemeinschaft und Sadhana erleben. Konzentration, Meisterschaft.
60. Gemeinschaft und Kontinuität. Hilfsmittel für den/die LehrerIn.

Alle Infos findest Du auch unter: [www.keepup.de](http://www.keepup.de)

Bei weiteren Fragen kontaktiere:

Sangeet Singh - 0178.50 646 28 - [info@keepup.de](mailto:info@keepup.de)

Sende das folgende Anmeldeformular mit deinem Brief an:  
Sangeet Singh Gill, Brookstr. 36, 24568 Oersdorf



**ANMELDUNG FÜR DIE STUFE 1 AUSBILDUNG ALS KUNDALINI YOGA INSTRUCTOR**  
**Yoga Lehrer Ausbildung für Männer**

Name.....

Geburtsdatum.....

Adresse.....

.....

PLZ.....

Tel.:.....

mobil.....

Email.....

Hiermit bestätige ich meine Anmeldung für die Stufe 1 Ausbildung zum/r  
Kundalini Yogalehrer/in

Ich habe die Konditionen zur Zulassung zur Prüfung und zur erfolgreichen  
Vollendung der Ausbildung gelesen und verstanden.

Ich wähle folgenden Zahlungsmodus: (bitte ankreuzen)

- **Gesamtzahlung: 2700€**  
Nicht erstattungsfähige Anzahlung von 550€ bis spätestens 14 Tage nach  
Anmeldung.  
Diese Anzahlung wird nicht zurückerstattet, auch wenn der/die Anmeldende sich  
gegen die Teilnahme an der Ausbildung entscheidet.  
Überweisung der restlichen 2150€ vor Beginn der Ausbildung.
- **Ratenzahlungen: 2750€**  
Anzahlung von 550€ (nicht erstattungsfähig) bis spätestens 14 Tage nach  
Anmeldung, danach wird per Dauerauftrag vom 01. Oktober 2019 bis zum 01.  
Juli 2020 der Betrag von 220€ überwiesen.
- **Frühbucherrabatt: 2550€**  
Bei komplettem Zahlungseingang bis zum 20. August 2019 verringert sich der  
Zahlungsbetrag auf 2550€ inkl. Prüfungsgebühr.

**Bankverbindung:**

**Sangeet Singh Gill**

IBAN: DE304401 0046 0794 745464

BIC: PBNKDEFF

Kreditinstitut: Postbank

Betreff: KYTT Männer 2019 + Name

Ich habe €550 nicht-rückerstattbare Anmeldegebühr überwiesen am

.....

Ich habe €2.550 Frühbucher-Preis überwiesen am.....

.....

### **Rücktrittsvereinbarung**

Nach Anmeldung wird bei Annullierung der Anmeldung bis zum zweiten Ausbildungswochenende die Anmeldegebühr (EUR 550,00) erhoben.

Bei Rücktritt nach dem zweiten Ausbildungswochenende kommen hierzu noch die Kosten für das zweite Wochenende (EUR 240,00) hinzu.

Bei Rücktritt nach sieben Tagen oder mehr nach dem 2. Ausbildungswochenende (10.12.2019) ist der gesamte Ausbildungspreis zu begleichen. Bei besonderen Umständen bitten wir persönlichen Kontakt mit der Organisation aufzunehmen.

### **Haftungsausschluss**

Nach bestem Wissen und Gewissen gibt es weder einen körperlichen noch geistig-seelischen medizinischen Grund, diese Ausbildung nicht zu absolvieren. Ich verstehe, dass die Lehren Yogi Bhajans keinen Ersatz für medizinischen Rat darstellen und absolviere die Ausbildung auf eigenes Risiko.

.....

Datum, Unterschrift

Meine Beweggründe, warum ich diese Ausbildung machen möchte, gehen aus beigefügtem Schreiben hervor, ebenso wie meine derzeitige Yogaerfahrung.

**Sende das folgende Anmeldeformular mit deinem Motivations-Brief an:  
Sangeet Singh Gill, Brookstr. 36, 24568 Oersdorf**